

„Gesundheit – Fitness – Wellness“

Herzliche Einladung zum 22. Gesundheitstag

Ärztehaus Thomaestr. 58, 01307 Dresden

Sonntag
08.03.2026
10 – 17 Uhr

Kommen Sie gern vorbei – lassen Sie sich von einem Expertenteam von Heilpraktikern, Beratern & Therapeuten fach- und sachkundig beraten.

Genießen Sie gesundheitsfördernde und wohltuende Schnupperangebote. Erfahren Sie Wissenswertes, Interessantes & Neues! Melden Sie sich am besten gleich an.

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist auch gesorgt.

Beratungen & Schnupperangebote je 10,- € (ca. 20 – 25 min).

Wir freuen uns auf Sie!

- Einstiegsgespräch zur Ernährung nach dem individuellen Stoffwechsellyp (Monika Walther)
- Kurzanalyse Psycho-Physiognomik – Lebensthemen im Gesicht lesen (Monika Walther)
- Emotionalen Ballast mittels der energetischen Psychologie (EFT/MET) auflösen (Monika Walther)
- Energetische Kurzbehandlung mit Prana – Chakren & Aura in Balance (Thomas Federsel)
- Seelische/ körperliche Herausforderungen kinesiological bewusst machen & meistern (Eike Spiker)
- Lerne deine Geburts-Signatur als Schlüssel für ganzheitliche Gesundheit kennen (Roberto Enderwitz)
- Haltungs- und Bewegungskorrektur mittels Spiraldynamik® (Physio Sachsenweger & Wittmann)
- Heilpilze bei Krankheitsbeschwerden – Beratung zur richtigen Auswahl & Anwendung (Michael Reisinger)
- Spike-Proteine mit RIFETECH® Plasma Frequenztherapie messbar ausleiten (Madeleine Kadner)
- Heilungsprozesse durch lichte Energiearbeit unterstützen (Sabine Tara-Schunk)
- "Wechseljahre, warum kompliziert, wenn's einfach geht" Beratung & Verkostung (FitLine) (Anke Pätzold)
- CILI – ein geniales „Alles-in-Einem“ Produkt: Zellnahrung mit CBD. Probiere es! (Angela Weichert)
- Belastungsfreier Schlafplatz? Schnell und einfach feststellbar (Siegfried Zeglin)
- Wie Ätherisches Aromaöl von DoTerra dich im Alltag gezielt unterstützen kann (Aleen Glöckner)
- Reiki-Schnupperbehandlung – vom Alltag loslassen und entspannen (Michaela Schubert)
- Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt (Physio Sachsenweger & Wittmann)
- Mit Shiatsu Selbstheilung aktivieren, Gesundheit fördern und Wohlfühl erleben (Uta Strienitz)
- Besseres Befinden mittels Resonanztechnologie, Beratung und Stabilitätstest (Ulrike Krug)
- Verkoste die erste frische Rohkost-Spirulina Deutschlands – aus Dresden! (Silke, ALGENWERK)
- Warum wir energiebewahrende Kleidung bevorzugen sollten – Beratungsgespräch (Eike Springer)
- Umfassende Zellregeneration mittels bioaktiver Energiefelder – Beratungsgespräch (Annett, EES-Center)
- Komm in deine Stimmkraft – mit der Bauch-Atmung von Energieräubern abgrenzen (Astrid Kubisch)
- Analyse von Fett-/Muskelmasse & Wasserhaushalt im Körper mittels BIA-Messung (Ramona Spata)
- Physikalische Gefäßtherapie BEMER® – Akku aufladen für ALLE Körperzellen (Ute Wagner)

Anmeldung bei Monika Walther

**Gesundheitspraxis „WIEDER LEICHTER LEBEN“
Ärztehaus Thomaestr. 58, 01307 Dresden**

Festnetz: 0351/ 8 485 910 · Mobil: 0162/ 2 581 942

www.wieder-leichter-leben.de · kontakt@wieder-leichter-leben.de

